

**A PARTIR DU 23 NOVEMBRE A MORLAIX
UNE FORMATION DES AIDANTS FAMILIAUX FRANCE ALZHEIMER**



L'association France Alzheimer propose, une formation **gratuite à destination des aidants familiaux** accompagnant un proche atteint de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée **à partir du mercredi 23 novembre à Morlaix.**

D'une durée totale de 14 heures, la formation des aidants familiaux est composée de 6 modules programmés sur 6 mercredis après-midis, de 14h à 16h30 :

23/11 ; 07/12 ; 14/12 ; 04/01 ; 11/01 ; 25/01

Cette formation permet d'améliorer la compréhension de la maladie et de ses manifestations. Elle donne des outils précieux pour préserver la dignité de la personne malade et pour entretenir une relation d'échange entre la personne malade et l'aidant, deux des besoins fortement exprimés par les aidants familiaux. Elle est aussi l'occasion d'échanges très bénéfiques entre familles vivant

des situations similaires.

Un binôme de formateurs, composé d'une psychologue et d'un(e) bénévole, formé spécifiquement à cette action, anime les différents modules.

Dès l'inscription d'un groupe de 8 participants minimum, l'association France Alzheimer se propose de la mettre en place.

Toute personne aidante d'un proche malade Alzheimer ou maladie apparentée peut prendre contact avec l'association pour s'inscrire ou avoir de plus amples renseignements au 02 98 44 90 27 ou par mail à secretariat29@francealzheimer.org