

Paroles de patients

« Ça m'a ouvert les yeux sur les idées reçues. »

« Les séances m'ont permis d'être plus sereine avec ma maladie. »

« Mieux comprendre les choses ça permet de mieux accepter les traitements. »

« Le programme m'a apporté soutien, motivation et déculpabilisation pour mon poids. »

« Parler en groupe permet de trouver des solutions et de se sentir moins seul. »

« Ça m'a permis de dédramatiser le diabète sans le banaliser. »

« Je suis devenu autonome avec mes injections d'insuline. »

« Je n'ai plus peur du sucre et remange des fruits raisonnablement. »

Nous sommes ouverts

Du lundi au vendredi, de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00, sur rendez-vous uniquement (permanence téléphonique de 9h à 18h).

Nos séances d'éducation thérapeutique ont lieu à Guipavas et Landivisiau. Dans la mesure du possible, nous essayons de développer le programme au plus près du lieu de vie du patient.



Siège
Appui Santé Nord Finistère – Guipavas
215 rue Louison Bobet
29490 GUIPAVAS

...

Antenne
Appui Santé Nord Finistère – Landivisiau
ZA Le Vern - 3 rue du Ponant
29400 LANDIVISIAU

Ne pas jeter sur la voie publique

Nous contacter

Site web : www.appuisante.fr
Email : contact@appuisante.fr
Tél. 02 98 28 23 53
Fax. 02 98 78 66 44



PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE **DIABIROISE**

Programme porté par le Dispositif d'Appui à la Coordination APPUI SANTE NORD FINISTERE et autorisé par l'Agence Régionale de Santé (ARS) de Bretagne

Parcours d'éducation thérapeutique *

Bilan éducatif partagé (BEP)

- Pour mieux se connaître
- Pour définir ensemble les thématiques abordées

Thématiques possibles de séances collectives et/ou individuelles

- C'est quoi le diabète ?
- Alimentation et diabète
- Bouger avec le diabète
- Parcours de soins, personnes ressources
- Prendre soin de ses pieds
- Les médicaments du diabète
- Surveiller sa glycémie
- Gérer les hypos et hyperglycémies
- Adapter ses doses d'insuline

D'autres séances existent et sont proposées en fonction des besoins

Bilan de suivi

- Pour réévaluer votre diabète et vos besoins

Programme d'éducation thérapeutique **Diabiroise**

Vous avez un diabète et vous souhaitez gagner en autonomie ?

Le programme d'éducation thérapeutique Diabiroise vous est proposé.

L'inscription peut se faire avec l'aide de votre médecin par :

une demande d'appui
sur le site www.appuisante.fr

ou un appel à Appui Santé
au 02 98 28 23 53

Un rendez-vous avec un professionnel d'éducation thérapeutique est fixé pour faire le point sur votre diabète et définir ensemble votre programme.

Votre médecin traitant est informé de votre entrée dans le programme (sous réserve de votre accord).

Quels intérêts ?



Mieux vivre avec sa maladie



Équilibrer son diabète



Prévenir les complications



Perdre ou stabiliser son poids

*** L'Éducation Thérapeutique du Patient**
est un droit du patient et doit lui être proposée dans toute maladie chronique. Elle est inscrite dans l'Article 84 de la Loi HPST du 21/07/2009.